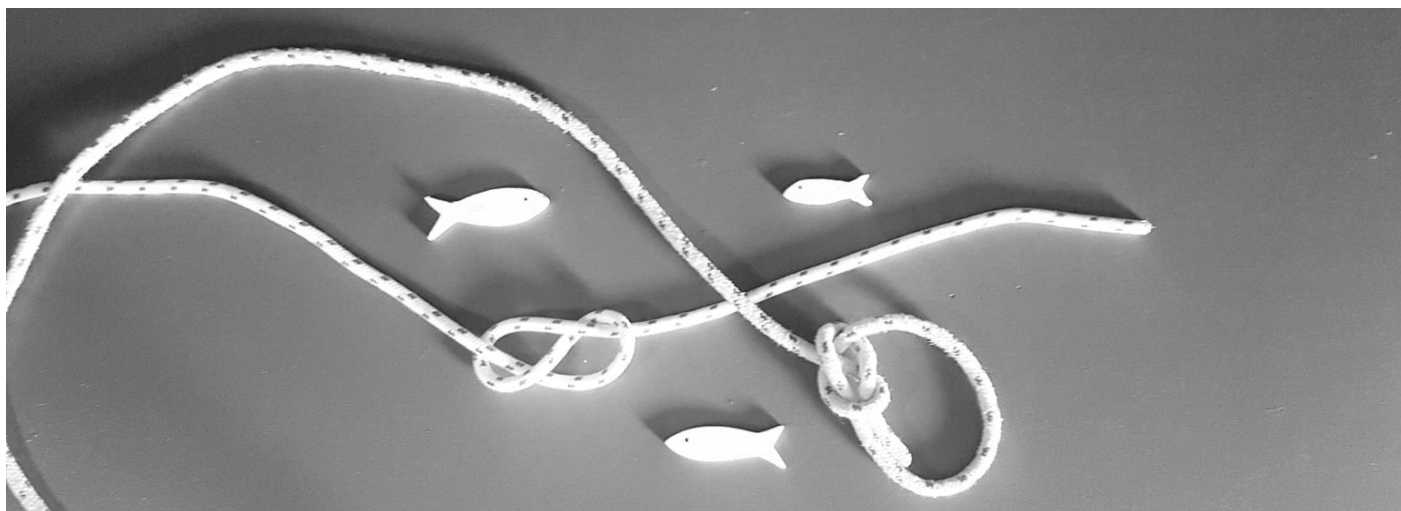


ADLER 1

DLRG Neustadt in Holstein e.V.
Mai 2020



Vereinsleben 2020

Seite 2

Schwimmsaison 2020/2021

Achtung: Wichtige Infos – Bitte lesen!!-

Informationen auf den folgenden Seiten

Keine Neuanmeldungen für die Saison 2020/21

Seite 4 und 5

Herz-Lungen-Wiederbelebung

aktuelle Empfehlungen unter Berücksichtigung von
COVID-19

Seite 8

Vereinsleben 2020 – vieles ist dieses Jahr anders

Zum Jahresbeginn 2020 war der Vereinskalendar schon mit vielen Ausbildungsterminen, gemeinschaftlichen Aktivitäten und Terminen für die Öffentlichkeitsarbeit gefüllt.

Die aktuelle Pandemie änderte nicht nur vieles für unsere Vereinsarbeit, sondern auch in unser allem Privat- und Arbeitsleben.

Mitte März mussten wir die Ausbildung aussetzen und auch alle anderen Veranstaltungen auf Eis gelegt. Da abzusehen ist, dass COVID-19 uns alle noch über das Jahr begleiten wird, werden folgende Veranstaltungen und Angebote dieses Jahr nicht stattfinden:

- ❖ Sommerfest
- ❖ Klönschnack Treffen
- ❖ Jugend-Einsatz-Team

Weiter wird die **Jahreshauptversammlung 2020** zu einem späteren Zeitpunkt im Jahr stattfinden. Aktuell sind Ansammlungen nicht gestattet. Wir werden die Jahreshauptversammlung stattfinden lassen, sobald es zulässig ist sich in einer Gruppe zu treffen. Der Termin wird rechtzeitig angekündigt.

Wir hoffen, dass es in den nächsten Monaten wieder möglich ist die Schwimmbildung fortzusetzen und die anderen abgesagten Ausbildungstermine nachzuholen.

Bleibt gesund!

Euer Vorstand

Ankündigung: Abbuchung Mitgliedsbeitrag 2020

Der jährliche Mitgliedsbeitrag für die DLRG Neustadt in Holstein wird in diesem Jahr zum **1. Juni 2020** abgebucht.

Bei Vorhandensein der **Bildungskarten** kann diese vorgelegt werden bzw. den Namen und die Bildungskartennummer mitteilen. Kann auch nach Abbuchung des Beitrages noch vorgelegt werden, dann erfolgt eine Erstattung nach Gutschrift der Bildungskarte.

Der **Halleneintritt** für die Schwimmsaison 2020/2021 wird nicht abgebucht. Dieser ist von den Aktiven zu überweisen oder bar in der Schwimmhalle zu zahlen. Nähere Informationen zum Hallenbeitrag folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

Bei Änderungen der Anschrift oder Kontoverbindung dieses bitte an info@neustadt-in-holstein.dlrg.de melden.



DLRG Neustadt in Holstein e.V.

Anschrift	DLRG Neustadt in Holstein e.V., c/o Regina Block, Brandenburger Straße 54, 23730 Neustadt in Holstein
Kontoverbindung	IBAN DE34 2135 2240 0181 4174 78 Sparkasse Holstein
Telefon	04561-61 39 29 0
Email	info@neustadt-in-holstein.dlrg.de
Internet	neustadt-in-holstein.dlrg.de

Informationen zu Terminen und Veranstaltungen sind auf der Internetseite neustadt-in-holstein.dlrg.de zu finden.

Schwimmbildung

**Aufgrund der COVID-19-Maßnahmen
ist die Ausbildungssaison 2019 / 2020 beendet.**

Leider entfielen durch Kontaktbeschränkungen in den letzten Wochen einige Schwimmstunden. Gerne hätten wir bis zur Sommerpause die Teilnehmer für die nächste Gruppe vorbereitet und die Schwimmscheine fertig abgenommen.

Wie geht es weiter...

Wir hoffen, dass in absehbarer Zeit wieder Schwimmtraining stattfinden kann. Abzuwarten ist auch, welche organisatorischen Veränderungen stattfinden müssen um öffentliche Verordnungen einzuhalten.

Unser Ziel ist, nach Wiederaufnahme des Schwimmtrainings, die Schwimmscheine fertig abzunehmen und einen Überblick über die Kapazitäten in den Gruppen zu gewinnen.

Schwimmsaison 2020/2021 -Jetzt Rückmeldung!

Für den Wiedereinstieg in das Schwimmtraining benötigen wir einen Überblick der Teilnehmer: Daher ist eine Rückmeldung für die kommende Schwimmsaison notwendig.

Siehe hier den Rückmeldeabschnitt auf der nächsten Seite 5.

Rückmeldung ist für jede Schwimmgruppe **erforderlich bis 01.07.2020.**

- Per Post: DLRG Neustadt in Holstein
Brandenburger Straße 54
23730 Neustadt in Holstein
- per Email an info@neustadt-in-holstein.dlrg.de
- telefonisch unter 04561 6139290 – auch Anrufbeantworter

Erste Schwimmstunde der Saison 2020/2021: **aus bekannten Gründen noch nicht bekannt. Informationen kommen dann gesondert.**

Der **Hallenbeitrag** für die Saison 2020/2021 wird bei Beginn fällig.

Der Anmeldetermin für neue Schwimmschüler am **15. Mai für die Schwimmsaison 2020/2021 entfällt.**

Um eine höhere Flexibilität in organisatorischen Entscheidungen zu haben werden wir zunächst keine Neuanmeldungen für die Schwimmsaison 2020/2021 annehmen.

Denkbar wäre eine Aufnahme neuer Schwimmschüler eventuell zum Jahreswechsel. Wir würden hierzu einen gesonderten Anmeldetermin bekannt geben. **Es werden keine Wartelisten geführt.**

Ausnahme bei Geschwisterkindern:

Für Geschwisterkinder von bereits aktiven Teilnehmern haben wir uns für eine Ausnahme entschieden. Sollte hier Interesse für einen Platz bestehen, so kann dieses bei der Rückmeldung (der bereits aktiven Geschwister) für die kommende Schwimmsaison mit angegeben werden. Sollten sich freie Kapazitäten in den Gruppen aufzeigen, werden wir diese Anmeldungen berücksichtigen. Informationen über Name, Alter und Schwimmfähigkeiten bitte angeben.



Rückmeldung der bisherigen Teilnehmer:

Name, Vorname:

Bisherige Schwimmgruppe:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Datum, Deine Unterschrift Unterschriften Deiner Erziehungsberechtigten

Vormerkung Geschwisterkinder:

Name, Vorname:

Alter:

Schwimmfähigkeiten:

Baderegeln und Badesicherheit

Seit Anfang des Jahres 2020 gilt eine neue Prüfungsordnung für Schwimm- und Rettungsschwimmscheine.

Im Fokus der Überarbeitung der Prüfungsordnung stand die Erarbeitung der Kriterien des sicheren Schwimmens in alle Schwimmbadabzeichen (Bronze, Silber, Gold) als Mindestanforderung. Weiter wird jetzt auch mehr Wert auf theoretische Inhalte gesetzt. Bereits beim Motivationsabzeichen Seepferdchen sind Kenntnisse von Baderegeln erforderlich. Auf der Internetseite des Bundesverbandes der DLRG finden sich verschiedene Angebote rund um das Thema Baderegeln und Badesicherheit.

Baderegeln:

<https://www.dlrg.de/informieren/freizeit-im-wasser/baderegeln/>

Eisregeln:

<https://www.dlrg.de/informieren/freizeit-im-wasser/eisregeln-alle-wichtigen-sicherheitstipps/>

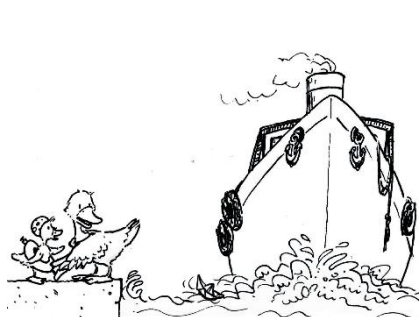
Baderegeln zum Ausmalen:

<https://www.dlrg.de/informieren/freizeit-im-wasser/baderegeln/malvorlagen/>

Unter den Seiten für Baderegeln und Eisregeln finden sich kleine kindgerechte Filme zu den Regeln.

Allgemeine Sicherheitstipps:

<https://www.dlrg.de/informieren/freizeit-im-wasser/sicherheitstipps/>



Seniorenbeirat fit in Erster-Hilfe

Am letzten Februar Wochenende 2020 haben wir einen Erste-Hilfe-Kurs mit 20 Aktiven des Seniorenbeirats Neustadt durchgeführt. Die Teilnehmer sind in verschiedenen Bereichen im Seniorenbeirat aktiv und betreuen die unterschiedlichen Angebote. Um in einer Notsituation richtig reagieren zu können war es den Teilnehmern ein wichtiges Anliegen ihre Kenntnisse in der Ersten-Hilfe aufzufrischen.



In zweimal vier Stunden wiederholten wir zusammen das Wissen über die Erste-Hilfe, das sich über die Jahre angesammelt hatte. Auch wurden neue Vorgehensweisen und neue Techniken geübt:

Beim Ansprechen einer Person wird viel Wert darauf gelegt, den Notruf früh abzusetzen und um Hilfe zu rufen. Die Seitenlage bei bewusstlosen Personen ist einfacher geworden und mit den "3 K" (Kuscheln, Kaktus, Knie) lässt sich die Technik gut merken.

Bei der Herz-Lungen-Wiederbelebung ist Einiges einfacher geworden, zum Beispiel das Finden des Druckpunktes, und mit dem AED ist ein wertvolles Hilfsmittel dazu gekommen.



Herz-Lungen-Wiederbelebung unter Berücksichtigung von COVID-19

Personen in einer Notsituation zu helfen gehört für eine Hilfsorganisation zum Selbstverständnis. Doch in einer Zeit, in welcher Abstandsregeln allgegenwärtig sind, kommt es leicht zu einer Unsicherheit der richtigen Handlungsweise.

Insbesondere bei der Wiederbelebung kann es durch Aerosole zu einer Übertragung von COVID-19 kommen.

Der **Deutsche Rat für Wiederbelebung** (GRC) hat eine **Stellungnahme** bezüglich der Wiederbelebung abgegeben:

- **Atemkontrolle** beschränken auf Überstrecken des Nackens mit Anheben des Kinns und die Beobachtung etwaiger Brustkorbbewegungen.
- Fehlt Reaktion auf Ansprache bzw. Berührungen und ist keine Atembewegung sichtbar (**PRÜFEN**) ist sofort der Rettungsdienst zu alarmieren (**RUFEN**) und unverzüglich mit der Herzdruckmassage zu beginnen (**DRÜCKEN**).
- **Um das Ansteckungsrisiko zu minimieren wird keine Beatmung empfohlen.**
- **Gesicht der Notfallperson mit einem Tuch oder Kleidungsstück abdecken.** Somit soll eine Ausbreitung von Aerosolen verhindert werden.
- Einsatz vom Automatischen Externen Defibrillator (AED) ist empfohlen. Das Gerät von einem zweiten Helfer holen lassen.

Bei Personen aus dem häuslichen Umfeld ist durch das bestehende enge Zusammenleben von einer geringen zusätzlichen Ansteckungsgefahr auszugehen. Die Durchführung einer Atemspende soll daher immer auch situationsbezogen sorgfältig abgewogen werden.